



Redonnez
le sourire à
votre santé.

Pour
une meilleure
qualité
de vie !

L'Association Siel Bleu
vous accompagne dans la reprise
d'une activité physique avec
un programme convivial sur mesure.

Vitali'Siel est un programme de gym adaptée à destination des personnes de plus de 60 ans :

€ Participez gratuitement aux 23 séances les jeudis de 15h15 à 16h15, à partir du 06/11/2025, à la mairie : 34 Grande Rue, Roulans

**Pour s'inscrire, veuillez contacter M. Favreau Mehdi
tel: 06 31 90 69 31 ou mail: mehdi.favreau@sielbleu.org**

Le programme, encadré par des professionnels de l'APA, est une initiative de l'Association Siel Bleu. Née en 1997, l'Association Siel Bleu a pour objectif la prévention santé tout au long de la vie et l'amélioration de la qualité de vie des plus fragiles grâce à l'Activité Physique Adaptée.



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

