

De: PETR du Doubs central <g.pechon@doubscentral.org>
Envoyé: jeudi 20 février 2025 11:24
À: Mairie de LAISSEY
Objet: Les infos du CLS du Doubs central

[Voir la version en ligne](#)

Les infos du CLS du Doubs central



Le Contrat Local de Santé du Doubs central est porté par le PETR du Doubs central en partenariat avec l'ARS Bourgogne-Franche-Comté. Il est un outil de coordination pour réduire les inégalités sociales et territoriales en matière de santé.

PERMANENCES SUR LE DOUBS CENTRAL



Télécharger le flyer de présentation

La Maison des adolescents est un lieu d'écoute, de conseils, d'accompagnement et d'orientation pour les jeunes de 12 à 21 ans, ainsi que pour leurs familles et leurs proches.

Retrouvez les permanences sur le Doubs central à Baume les Dames, Sancey et L'Isle-sur-le Doubs.

Sur rendez-vous au 06 85 64 84 95 ou mda.resado@ch-novillars.fr

Baume les Dames

19 mars et 9 avril

SANCEY

26 mars et 16 avril

L'Isle sur le Doubs

12 mars et 2 avril

FORMATIONS

Aider quelqu'un qui ne
va pas bien, ça s'apprend.

Devenez secouriste en santé mentale



Télécharger ICI
le programme
des deux jours
de formation

Lien
d'inscription



Pass'santé PRO : nouveau module d'autoformation



Accédez ICI au
module de
formation

Premiers Secours en Santé Mentale

Module Standard

**25 et 26 mars, communauté de communes du
Pays de Sancey-Belleherbe, SANCEY**

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

TOUT PUBLIC

Animateurs jeunesse, infirmiers et infirmières des établissements scolaires, agents des CCAS, agents des maisons France services, agents d'accueil des collectivités et des établissements publics, coordinateurs et coordinatrices des maisons de santé, secrétaires médicales, manager, ...

COÛT

Le coût de la formation (hors frais de déplacement et restauration) est pris en charge par l'ARS ou par la CPTS.

Le module d'autoformation « Mettre en place une action sur le thème du bruit et de l'audition » est en ligne sur le site du PSPro.

👉 En seulement 20 minutes, explorez :

✓ Des repères théoriques pour mieux comprendre les enjeux liés à l'audition.

✓ Des stratégies d'action concrètes pour accompagner les jeunes dans leurs usages et les sensibiliser aux risques auditifs.

PERSONNES ÂGÉES



Spectacle : 17 mars à 14h30, salle des fêtes de Rougemont

Babeth prend sa retraite. Tout commence à son pot de départ, avec ses collègues. Ensuite, nous allons suivre Babeth pendant les 10 premières années de sa nouvelle vie, 10 années pendant lesquelles elle va s'inscrire à un club de loisirs, faire de la cuisine, du sport... et même trouver l'amour ! Ce seront 10 ans de rencontres, de découvertes, de nouveaux loisirs, de projets qui se réalisent... mais aussi 10 ans pour affronter les préjugés, les a priori... 10 ans pour s'affirmer et prendre confiance en elle. Sur un ton léger et humoristique, la Ligue d'Impro LISA 21 visite avec bonne humeur et pédagogie cette nouvelle vie de Babeth. Pendant une heure, les trois comédiens-improvisateurs changent de rôles, chantent, slament... et nous entraînent dans un spectacle qui fait rire, qui nous touche et nous fait réfléchir aussi.



Télécharger ICI l'affiche

Forum des Séniors

18 mars, 10h - 17h, Halle aux grains, L'Isle sur le Doubs

Le CCAS de la ville de L'Isle sur le Doubs organise son premier forum à destination des séniors. Le PETR du Doubs central sera présent.



PARENTALITÉ

Colloque : regards croisés sur la parentalité contemporaine, des clefs pour les familles

3 avril à Nice, possibilité de suivre l'évènement en distanciel

Télécharger ICI le programme

Lien d'inscription



Facebook

Instagram

Nouveau compte sur les réseaux sociaux à destination des parents d'enfants de 0 à 18 ans

Il vise à soutenir et accompagner les parents au quotidien, dans une approche positive et bienveillante : conseils, astuces, infos locales, quiz, recettes, tutos, etc.

Contact : Agathe Sandon - a.sandon@promotion-sante-bfc.org

@instantsparents

NUTRITION



Retrouvez ICI le programme et le lien d'inscription



Nutri'time Précarité

13, 20 et 27 mars de 9h30 à 12h, Pontarlier

Vous êtes acteurs (professionnels et bénévoles) intervenant auprès d'un public en situation de précarité et souhaitant mettre en place une action « Nutrition », nous vous proposons de participer à 3 temps de sensibilisation « Nutri'Time et Précarité ».

Limite des inscriptions vendredi 21 février - inscription limitée à 15 personnes.

🔊 Une inscription vous engage pour les 3 séances.

Formation pluri-professionnelle

Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévenir, repérer, accompagner

Cette formation pluri-professionnelle est ouverte aux **professionnels de santé** de Bourgogne Franche-Comté (ou en lien avec la santé) concernés par l'obésité pédiatrique : médecins, infirmiers, masseurs kinésithérapeutes, diététiciens, psychologues, enseignants APA, etc.



Retrouvez ICI le programme et le lien d'inscription

Plusieurs sessions sont proposées pour cette formation de deux jours dans différentes villes : Beaune, Pontarlier, Corbigny, Auxerre, Gray et Dijon.

Contact : Marion DELBOOS - 03 81 21 90 02

ADDICTIONS

Séminaire régional addictions ; lutte contre le tabac et fonds de lutte contre les addictions

Webinaire : jeudi 20 mars de 14h à 16h30

Les conduites addictives restent une problématique majeure de santé publique malgré les résultats encourageant observés ces deux dernières années avec une baisse de prévalence pour les jeunes.

L'ARS vous invite au prochain séminaire régional addictions, à destination des professionnels de tous les horizons (addictologie, social, protection de l'enfance, handicap, santé mentale, maladies chroniques, maternité, justice, etc) où vous sera notamment présenté le prochain appel à manifestation d'intérêt permettant de soutenir des projets locaux pour améliorer la prévention et la prise en charge des conduites addictives dans notre région.

Retrouvez ICI le flyer et le lien d'inscription



Journée régionale d'échanges de pratiques : écrans, tous concernés

25 juin, 9h30 - 16h30, Pôle Viotte, Besançon

Pour les professionnels et bénévoles travaillant avec les enfants, adolescents et les parents

Portée par Promotion Santé, cette rencontre permettra de s'interroger sur les enjeux régionaux en termes d'accompagnement à un usage raisonné des écrans, et de mettre en lumière des expériences locales et des ressources sur lesquelles s'appuyer.

Inscriptions : gratuites mais obligatoires (dans la limite des places disponibles)



Lien d'inscription



Retrouvez ICI
l'annuaire

Annuaire des intervenants sur la thématique des écrans

Cet annuaire a été conçu pour soutenir les professionnels dans leurs actions d'accompagnement aux usages raisonnés des écrans. Il vise à faciliter l'identification d'interlocuteurs clés dans les territoires et à favoriser une réponse adaptée aux problématiques liées aux usages des écrans, quel que soit le public ciblé.

APPEL A PROJETS



Appel à projets "actions de prévention de la perte d'autonomie"

Jusqu'au 28 mars

Cliquez ICI pour accéder à l'appel à projets

Appel à candidature "actions de prévention de la perte d'autonomie destinées aux résidents des EHPAD du Doubs"

Jusqu'au 11 avril

Cliquez ICI pour accéder à l'appel à projets

Cliquez ICI pour accéder aux annexes



Appel à projets "Coup de pouce prévention 2025"

Jusqu'au 31 mars

Cliquez ICI pour accéder à l'appel à projets



Gwendoline PECHON

Chargée de mission santé

ligne directe : 03 81 84 75 81

mail : g.pechon@doubcentral.org



1 place Jean Moulin, BP 42027
25112 Baume les Dames Cedex



03 81 84 42 48



contact@doubcentral.org



@doubcentral

www.doubcentral.org

Cet email a été envoyé à contact@laissey.org, cliquez ici pour vous désabonner.

Powered by  **Mailjet**