



# À DESTINATION DES AIDANTS

(celles et ceux qui accompagnent un proche malade, âgé ou en situation de handicap)

## Ma boîte à outils aidant

Des professionnels vous conseillent

# CHALEZEULE

Mairie - 13 rue de la Cure

de 14h30 à 16h30

1<sup>er</sup>, 9 et 15 février 2024

**Des solutions et des conseils pratiques pour vous aider à aider au quotidien.**

**Coordinateur de Plateforme Répit Aidants, Psychologue et Assistant de soins en gérontologie** vous proposent :

- Des informations sur les structures, services et dispositifs existants
- Une réflexion sur le rôle d'aidant
- Des idées d'activités adaptées

Atelier de 3 séances de 2h

Gratuit

Sur inscription

03 81 41 67 31

myriam.truche@eliad-fc.fr

Toutes les précisions vous seront données lors de votre inscription.



Plateforme Répit Aidants

[www.eliad-fc.fr](http://www.eliad-fc.fr)

Avec le soutien financier de



En partenariat avec



COMMUNE DE CHALEZEULE